

OBIETTIVI MINIMI

| | |
|-----------------|----------------------------|
| Dipartimento | SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE |
| Disciplina | SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE |
| Anno scolastico | 2020-2021 |
| Classe | Quarta Liceo Classico |
| Data | 08/06/2021 |

OBIETTIVI MINIMI

Lo studente deve essere in grado di realizzare azioni motorie in modo sufficientemente organizzato ed autonomo utilizzando le proprie capacità condizionali e coordinative generali (capacità di apprendimento motorio, capacità di controllo motorio, capacità di adattamento e trasformazione dei movimenti).

Conoscere e applicare in forma essenziale i principi fondamentali, il regolamento tecnico e le caratteristiche tecnico - tattiche delle principali discipline sportive e dei principali giochi di squadra.

Essere quasi sempre in grado di effettuare in modo autonomo un processo di autocorrezione e di autovalutazione.

Conoscere sufficientemente gli argomenti trattati (pratici e teorici).

Lo studente deve frequentare regolarmente le lezioni di Scienze Motorie, durante l'attività mantenere sempre un comportamento corretto e adeguato alla situazione, non avere particolari difficoltà a rapportarsi con i compagni e l'insegnante. Durante le lezioni essere sufficientemente collaborativo.