

OBIETTIVI MINIMI

Dipartimento	SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE
Disciplina	SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE
Anno scolastico	2021-2022
Classe	Quarta Liceo Scientifico
Data	08/06/2022

OBIETTIVI MINIMI

Lo studente deve essere in grado di realizzare azioni motorie in modo sufficientemente organizzato ed autonomo utilizzando le proprie capacità condizionali e coordinative generali (capacità di apprendimento motorio, capacità di controllo motorio, capacità di adattamento e trasformazione dei movimenti).

Conoscere e applicare in forma essenziale i principi fondamentali, il regolamento tecnico e le caratteristiche tecnico - tattiche delle principali discipline sportive e dei principali giochi di squadra.

Essere quasi sempre in grado di effettuare in modo autonomo un processo di autocorrezione e di autovalutazione.

Conoscere sufficientemente gli argomenti trattati (pratici e teorici).

Lo studente deve frequentare regolarmente le lezioni di Scienze Motorie, durante l'attività mantenere sempre un comportamento corretto e adeguato alla situazione, non avere particolari difficoltà a rapportarsi con i compagni e l'insegnante. Durante le lezioni essere sufficientemente collaborativo.