

## **OBIETTIVI MINIMI**

|                    |                        |
|--------------------|------------------------|
| Dipartimento       | A048- SCIENZE MOTORIE  |
| Disciplina         | SCIENZE MOTORIE        |
| Anno<br>scolastico | 2024-25                |
| Classe             | 3.SA_OM_ScienzeMotorie |
| Data               | 10.06.2025             |

## OBIETTIVI MINIMI

| COMPETENZE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ABILITA'/CAPACITA'                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | CONOSCENZE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>-Adattare le proprie abilità alle differenti proposte motorie</li> <li>- Vivere positivamente il proprio corpo</li> <li>- Praticare in modo adeguato l'attività motoria e sportiva riconoscendone la valenza positiva ai fini del benessere personale e dell'acquisizione di corretti stili di vita</li> <li>- Partecipare attivamente allo svolgimento dell'attività didattica e all'organizzazione dell'attività sportiva a livello scolastico</li> <li>- Muoversi in sicurezza e rispettare l'ambiente</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>-Svolgere attività di diversa durata ed intensità e riconoscere le variazioni fisiologiche che esse comportano</li> <li>- Organizzare, anche in maniera assistita, le proprie conoscenze e capacità al fine di produrre semplici sequenze motorie</li> <li>- Praticare, in maniera anche guidata, tecniche espressivo comunicative in lavori individuali e di gruppo</li> <li>- Praticare gli sport scolastici ricoprendo i ruoli più congeniali alle proprie capacità</li> <li>- Svolgere funzioni di giuria e arbitraggio nel gioco scolastico</li> <li>- Utilizzare strumenti multimediali</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Alcune categorie di esercizi</li> <li>- Le regole di base degli sport individuali e di squadra svolti a scuola</li> <li>- L'espressività corporea</li> <li>- Le nozioni di base di anatomia e la prevenzione agli infortuni</li> <li>- Le nozioni di base dell'educazione alimentare</li> </ul> |